

# Пальчиковая гимнастика по теме «Космос»

## Пальчиковые разминки.

### 1. "Мы космический отряд".

(Пальцы одной руки сжаты в кулак. Дети разжимают и сжимают пальцы)

Мы космический отряд,

Очень дружных пять ребят.

(Дети разгибают по очереди пальцы сжатые в кулак, начиная с большого.

Говоря про пятый палец, придерживают его другой рукой)

1 – Гагарин,

2 – Титов,

3 – Леонов,

4 – Комаров,

5-ый женщина, а не мужчина -

Терешкова Валентина!

(Дети соединяют ладони перед собой и поднимают их вверх, вытягивая руки)

В космический корабль сели,

Да и в космос полетели.

### 2. "Будем в космосе летать".

(Дети по очереди загибают пальцы одной руки, начиная с мизинца, помогая указательным пальцем другой руки)

1,2,3,4,5.

(Дети вращают кистью, которая сжата в кулак)

Будем в космосе лететь.

(Дети по очереди разгибают пальцы, начиная с большого)

1 – комета.

2 – планета.

3 – луноход.

4 – звездолет.

5 – земля,

(Дети машут кистью руки, как бы прощаясь)

До свидания друзья!

(То же с другой руки. Или можно выполнять двумя руками вместе).

### 3. «1,2,3,4,5, в космос полетел отряд»

Раз, два, три, четыре, пять –

(По одному загибают пальчики на обеих руках)

В космос полетел отряд.

(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх)

Командир в бинокль глядит,  
(Пальцы обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль»)  
Что он видит впереди? Солнце, планеты, спутники, кометы,  
(Загибают пальчики обеих рук)  
Поднимает руки в вышину,  
(Поднимаем руки вверх)  
Видит желтую луну.  
(Показываем круг)  
В космосе сквозь толщу лет  
(Сжимают и разжимают пальцы рук)  
Ледяной летит объект.  
(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево)  
Хвост его-полоска света,  
(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост»)  
А зовут объект комета.  
(Сжимают и разжимают пальцы рук)  
Посмотрите, луноход  
По Луне легко идет.  
Он шагает очень важно, В нем сидит герой отважный.  
(Дети ставят на стол подушечки пальцев обеих рук, переносят на руки часть веса, а затем как бы шагают по очереди правой и левой рукой. Повторяют четверостишие несколько раз).

#### **4. «Космонавт»**

Утро – солнце всходит.  
(Поднимаем растопыренную ладошку).  
Ночь – луна приходит.  
(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц»)  
Мы по глобусу шагаем, Пальцы дружно поднимаем. Перепрыгнули лесок, На гору забрались, Оказались в океане – Вместе покупались. Пошагали в Антарктиду, Холодно, замерзли. На ракету все мы сели – В космос улетели.  
(Выполняем движения по тексту).